

ARTI MARZIALI Progetto che ha coinvolto i ragazzi dell'Isti Omar di Oleggio

"Difesa da atti di bullismo"



OLEGGIO "Difesa da atti di bullismo", le arti marziali per imparare a 'stare' di fronte ai bulli. Un progetto che ha coinvolto i ragazzi dell'Isti Omar di Oleggio, organizzato dagli insegnanti di scienze motorie Corrado Scaglia, olimpionico di ginnastica artistica a Seul, Stefano Dimitri e da Piero Gozzi, docente di Fisica 3dan di judo, coadiuvato da Matteo Robustini, docente di meccanica, 1dan di ju-jitsu presso la Lion Galliate. Il corso, rivolto agli alunni del biennio della sede staccata dell'Omar di Oleggio si colloca nell'ambito delle lezioni di Educazione Civica come educazione alla legalità, e in particolare come introduzione alla legittima difesa. I ragazzi sono stati coinvolti in un corso pratico-teorico sul concetto di legittima difesa e sui principi base di biomeccanica. Nella parte pratica si sono alternati, gratuitamente, il maestro benemerito Martingengo Tiziano, 6 dan Kodokan di judo e arbitro in-

ternazionale; il maestro benemerito Luigi Ferrari, 5 dan fijklkam, 1 livello MGA (metodo globale autodifesa) CONI e delegato provinciale CONI per il settore judo e il maestro Carlo Cariola, 7 dan fijklkam di ju jitzu e responsabile tecnico nazionale per questa specialità, coadiuvato da Giovanni Nicolini, istruttore 2dan di ju jitzu e da Marco Saldi, giovane promessa del ju-jitsu novarese, studente della scuola Ravizza che, vista la giovane età ha fatto da Uke a tutti. Le

lezioni pratiche si sono incentrate su tecniche di liberazione da varie prese, comuni negli atti di bullismo tra giovani, assolutamente non violente, finalizzate al raggiungimento del primo obiettivo da perseguire in questi casi, ovvero liberarsi e sottrarsi all'aggressione cercando una via di fuga senza accondiscendere alle provocazioni. Studenti coinvolti e motivati alla partecipazione, soddisfatti dell'interesse gli insegnanti.

• s.b.

Corso di teatro per bimbi

MOMO Sul palco fin da piccoli: mercoledì 20 aprile in programma il primo incontro del corso di teatro per bambini organizzato per la rassegna "Momo il teatro visto da vicino". Il corso è rivolto ai bambini che frequentano la scuola primaria, vuole stimolare alla collaborazione e allo sviluppo dell'empatia e

delle capacità espressive. Durerà da aprile a giugno per un totale di otto incontri con spettacolo finale, un incontro settimanale in programma il mercoledì dalle 17 alle 18.30. Per informazioni rivolgersi a teatroarcano@gmail.com o chiamare il 338.9595593.

• s.b.