

INIZIATIVA Incontri che hanno l'obiettivo di sensibilizzare sulla disabilità

All'Omar si "ImPara dallo sport"

L'atleta paralimpico Massimiliano Manfredi è stato un testimonial d'eccezione

OLEGGIO Incontri che hanno l'obiettivo di sensibilizzare, coinvolgere e rendere consapevoli: all'Omar di Oleggio torna il progetto "ImPara dallo sport", con l'atleta paralimpico Massimiliano Manfredi. Martedì 12, mercoledì 13 e



giovedì 14 ottobre i ragazzi delle due prime, delle due seconde e della terza hanno avuto ospiti importanti in classe e in palestra. Momenti insieme per sensibilizzare e informare gli alunni riguardo al tema della disabilità e dell'inclusione attraverso lo sport e le attività sportive pra-



ticate da atleti disabili. In generale, il progetto portato avanti nelle scuole da Manfredi, vuole rendere più consapevoli i ragazzi delle potenzialità dello sport, seminando entusiasmo e volontà tra gli ado-

lescenti riguardo alla pratica sportiva e non solo. Quest'ultima, sia a livello dilettantistico che agonistico, implica il raggiungimento di obiettivi e soddisfazioni personali, quali una maggiore autostima,



una più considerevole capacità relazionale e la creazione di gruppi sociali. Prima in classe i ragazzi hanno avuto modo di fermarsi a riflettere, ascoltare storie personali e discutere della disabilità, poi tutti in

palestra per mettersi in gioco nelle discipline paralimpiche proposte. Mattinate durante le quali i ragazzi hanno potuto incontrare e conoscere atleti del mondo paralimpico e atleti normodotati: oltre a

Massimiliano Manfredi hanno incontrato l'atleta paralimpico di ginnastica Riccardo Maino e Corrado Scaglia, ginnasta olimpico, nonché docente Iti Omar; Ivana Vaccaroli (campionessa e allenatrice di Twirling), Ketty Castellin (atleta e allenatrice), Maria Teresa Calcaterra (mamma di Riccardo Maino), Antonello Brustia (Presidente ASHD Novara), Ugo Concialdi (Delegato Provinciale CIP), Gisella Garoni (Vice Presidente ASHD Novara), Eugenio Damascchin (atleta paralimpico Powerlifting), Iliara Rossi (atleta paralimpica di Nuoto) e Giorgio Andrea Zannaldi, vice campione d'Italia e atleta di sitting volley, hand bike e water polo. Mattinate che lasciano ai ragazzi importanti spunti di riflessione che i docenti accompagneranno e sosterranno poi durante il percorso a scuola.

• **Silvia Biasio**