



**Progetto: NON “TESTE PESANTI”
MA “CORPI PENSANTI”**



La conquista e il mantenimento del patrimonio salute rappresenta una sfida che il nostro Istituto considera prioritaria nel percorso formativo di ogni alunno. I nostri ragazzi non vengono considerati come passivi contenitori da riempire di informazioni attinenti alla specializzazione prescelta, ma come attivi protagonisti di un più completo itinerario educativo e didattico; in esso le delicate variabili di una corporeità in fase di definizione si coniugano con un quadro psicologico in cerca di conferme e rinforzi atti a costruire un carattere sicuro, propositivo e in tale delicato momento di transizione lo sport rappresenta palcoscenico privilegiato e insostituibile, prezioso strumento di acquisizioni indelebili.

Queste alcune delle attività collaterali proposte a integrazione delle ore di lezione, che verranno attuate nei rinnovati spazi sportivi dell'Istituto.

- **“CROSS COUNTRY MARATHON“**: prova di corsa campestre – in ambiente naturale – a libera partecipazione.
- **“OMAR ATHLETIC CHALLENGE”**: giornata dedicata all' atletica leggera.
- **“OMAR MILLENIUM CUP”**: Trofeo di calcio a cinque tra i 4 dipartimenti (meccanica- chimica- elettronica ed elettrotecnica).
- **“FREE CLIMBING LAB”**: corso di introduzione e perfezionamento all'arrampicata sportiva.
- **“SPORT MOVIE”**: cineforum sportivo; analisi del pianeta cinema correlato al mondo dello sport.
- **“PROGETTO ACQUA”**: corso di acquaticità e di introduzione alle tecniche natatorie.
- **“SOCCER CUP”**: torneo di calcio a cinque per classi.
- **“TREKKING & WILDERNESS PROJECT”**: corso di introduzione alle attività in ambiente naturale con nozioni di vita all' aria aperta e survival.
- **“FUORI CLASSE CUP”**: torneo intercittadino per classi di calcio a cinque più elaborato didattico; organizzato dalla FIGC.
- **“G.S.S.”**: partecipazione ai Giochi Sportivi Studenteschi di atletica leggera, calcio, pallavolo, pallacanestro, nuoto, sci.

Le attività pratiche tradizionalmente contemplate dai programmi curriculari vengono pertanto affiancate da un consistente bagaglio culturale sportivo che accompagnerà il ragazzo nella sua vita; ciò fornendogli gli strumenti necessari alla consapevolezza di una fisicità indissolubilmente legata a tutti gli aspetti dell'esistenza di ogni essere umano.