



Progetto:

SALUTE



Nell'ambito dei progetti che si svolgono annualmente nel Piano dell'Offerta Formativa dell'Istituto G. Omar rivestono un ruolo di primo piano i progetti dedicati alla Salute.

Si tratta di attività mirate all'informazione e alla formazione, che si pongono come obiettivi principali la maturazione nei giovani studenti della capacità e della responsabilità delle scelte e l'attitudine alla valutazione critica della realtà.

Tutti gli anni si svolge inoltre una campagna informativa sui danni causati dall'uso del fumo e del doping, per coloro che svolgono attività sportive.

Nello stesso percorso di formazione sono inseriti i progetti sull'educazione sessuale e sul pericolo rappresentato dall'AIDS e dalle altre malattie a trasmissione sessuale.

Obiettivi di questi progetti sono la conoscenza delle principali modalità di prevenzione e la consapevolezza delle difficoltà sociali del malato.

A partire dall'a.s. 2004/2005 nel progetto di educazione alla Salute è stata introdotta un'attività di informazione e di conoscenza sui principi di un'alimentazione corretta, finalizzata a guidare gli studenti a una presa di coscienza della necessità di uscire dagli schemi imposti dalla pubblicità e dai mezzi di informazione.

“Che cosa c'è nel mio piatto” si pone come fine di fornire indicazioni sui principali nutrienti di base, di mettere a confronto le realtà nell'alimentazione di diversi Paesi del mondo, di chiarire gli aspetti relativi agli alimenti di ultima generazione, come gli OGM. E quindi di guidare gli alunni ad orientarsi consapevolmente nelle scelte alimentari.